ACTA N° 007

FECHA: Bogotá, febrero 16 de 2024

HORA: 9:00 am

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth – Suba

TEMA: ACTIVIDAD FISICA -IDRD

ASISTENTES: Ver registro de firmas

ORDEN DEL DÍA:

1 saludo

2 actividad física

DESARROLLO:

Se dio inicio a la actividad física del día el cual es realizada por los funcionarios del IDRD, en un primer momento se convoco al grupo de personas mayores y se les explico cuales eran los ejercicios y la capacidad física a trabajar, se inicio con un calentamiento general para poder dar continuidad con la siguiente rutina de ejercicios:

1 movilidad articular tren superior

2 movilidad articular tren inferior

3 ejercicios zona media con aros

4 ejercicios de estabilidad con aros

5 sentadilla

6 trote estático

7 ejercicios de coordinación

8 hidratación

9 saltos

10 ejercicios de respiración

11 ejercicios de recuperación


16/02/24 9:13 a. m.
Cra. 98 #156c-10, Bogotá, Colombia


16/02/24 9:07 a. m.
Cra. 98 #53, Bogotá, Colombia

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diego Suárez	Instructor	IDRD	
John Florez	Educador Física	Contrc doc. + Subsy	

Anexos:

Elaboró: John Jairo Florez.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16 - 02 - 2024 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Articulacion IDRD	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Articulacion Peluquería	ACTIVIDAD 3 LINEA: Transformacion imaginarios Higiene del sueño	ACTIVIDAD 4 LINEA: Manteniendo habilidades capacidades Actividad Física		
1	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	SI	SI	SI	Figueredo	
2	CC	4215495	Carlos Antemo	Martinez	Si	SI	SI	SI	CarlosAMartinez	
3	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	SI	NO	SI		
4	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	SI	NO	NO		
5	CC	5615685	Lia Rita	Mendoza Avila	Si	SI	SI	NO	Lia Mendoza	
6	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	SI	SI	NO	Isaac	
7	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si	SI	SI	SI		
8	CC	36151292	Lucia Amparo	Ortiz Diaz	Si	SI	NO	NO		
9	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	SI	NO	NO		
10	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	SI	SI	SI		
11	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	SI	SI	SI	Oswaldo	
12	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	Si	SI	SI	SI	JoaquinLizarazo	
13	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	SI	NO	NO		
14	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	SI	NO	NO		
15	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si	SI	NO	NO		
16	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 16-02-2024. Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Articulación IDRD	LINEA: Buenas practicas del envejecamiento Articulación Peluquería	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5248158	Jose Francisco	PAZ	Si	SI				
18	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si	SI				
19	CC	19140337	German	Fajardo Alfure	Si	SI				
20	CC	11302.658	Jose Antonio	Marquez Lozano	Si	SI				
21	CC	41596846	Flor Estella	Diaz casas	Si	SI				
22	CC	41757232.	Ana Esperanza	Goevara Samaca	Si	SI				
23	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	SI				
24	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	SI				
25	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	SI				
26	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz castro	Si	SI				
27	CC	17110949	tiberio	Lopez	Si	SI				
28	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	SI				
29	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	SI				
30	CC	39497764.	Blanca Lilia	Forero	Si	SI			Blanca Forero	
31	CC	83085404.	Carlos	chaparro Aceros	Si	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-02-2024 AM

Nombre del Responsable: Sandia Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Articulación IDRD	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Articulación peluqueria	LINEA: Transformación Territorios Higiene del sueño	LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades Actividad física		
32	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	si	si	si		
33	cc	9515777	Julio cesar	Lemus Barrera	Si	si	si	si		
34	cc	93119233	otoniel	Ortegon Ruiz	Si	si	no	no		
35	cc	19281379	EFrain	Larrota Forero	Si	si	no	no		
36	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si	si	no	no		
37	cc	51680425	Julia Elena	reboliedo Ramirez	Si	si	si	si		
38	cc	19162921.	Luis Alberto	Casallas	Si	si	si	si		
39	cc	19105637.	Luis Alberto	Vanegas	Si	si	si	si		
40	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	si	no	no		
41	cc	16472452	Edilberto	Quinones valencia	Si	si	no	no		
42	cc	4172538	Alberto	Mosquera.	Si	si	si	si		
43	cc	19082759	Salomon	Varino Rios	Si	si	si	si		
44	cc	19132281	Luis Eduardo	Galindo Garcia	Si	si	si	si		
45	cc	14971353	David	Ramirez	Si	si	si	no		
46	cc	19470812	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	si	si	no		
47	cc	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	si	si	si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 16-02-2024 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Articulación IDRD.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Articulación Peluquería	ACTIVIDAD 3 LINEA: Transformación Lectura y escritura Higiene del sueño	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortaleciendo habilidades cognoscitivas Actividad lúdica		
48	CC	17.064424	Jaime	Valbuena San miguel	Si	SI	SI	SI		
49	CC	14982108	Juan Dario	Ortegon Gutierrez	Si	SI	SI	SI		
50	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acoña	Si	SI	NO	NO		
51	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	SI	NO	NO		
52	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	SI	SI	NO		
53	CC	19247893	Ricardo	Duarte Arias	Si	SI	SI	SI		
54	CC	3049558.	Luis Roberto	Florez.	Si	SI	SI	SI		
55	CC	19.118491.	Fernando	Wilches Moreno	Si	SI	NO	NO		
56	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	SI	NO	NO		
57	CC	19160815	Ismael	Moreno	SI	SI	SI	SI	SI Manda	
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner